

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад № 204
комбинированного вида»

—____ Л.В.Калиниченко
«30» августа 2024г.

Режим дня

(холодный период года)

В БДОУ г. Омска

«Детский сад № 204 комбинированного вида»

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад № 204
комбинированного вида»
_____ Л.В.Калиниченко
«30» августа 2024 г.

***Режим дня детей второй младшей группы № 5
(12часовой режим, холодный период года)***

Время	Режимные моменты
Дома	
07.00–08.00	Утренний прием, игры, осмотр, общение
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10–09.00	Подготовка к завтраку, Первый завтрак
09.00-09.40	Образовательная деятельность (занятия)
09.40-10.05	Игры, подготовка к завтраку, умывание, Завтрак 2
10.05-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05-12.40	Обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20-16.20	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.20-16.40	Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник, с включением блюд ужина
16.40-17.00	Игры, образовательные ситуации на игровой основе, общение
17.00-18.25	Подготовка к прогулке, прогулка
18.25-18.35	Возвращение с прогулки
18.35-18.55	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
До 19.00	Игры. Уход домой.

Утверждаю
Заведующий
БДОУ г Омска «Детский сад
№204
комбинированного вида»
_____ Л.В.Калиниченко
«30» августа 2024 г

***Режим дня детей первой младшей группы № 2
(12часовой режим, холодный период года)***

Время	Режимные моменты
07.00–08.00	Прием детей, осмотр, игры, общение
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10–09.00	Подготовка к завтраку, завтрак 1, игры
09.00-09.30	Образовательная деятельность (занятия)
09.30-10.05	Игры, подготовка к завтраку, умывание, Завтрак 2
10.05-11.50	Прогулка к прогулке. Прогулка.
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.40	Обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.20-16.10	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.10-16.30	Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник, с включением блюд ужина
16.30-16.50	Игры, образовательные ситуации на игровой основе, общение.
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-18.40	Возвращение с прогулки
18.40-18.55	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
до 19.00	Игры. Уход домой.

Утверждаю
Заведующий
БДОУ г Омска «Детский сад № 204
комбинированного вида»
_____ Л.В.Калиниченко
«30» августа 2024 г

***Режим дня детей второй младшей группы №4
(12часовой режим, холодный период года)***

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний прием, игры, осмотр, общение.
08.00-08.10	Игры, самостоятельная деятельность
8.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак 1, самостоятельные игры
09.00-09.50	Образовательная деятельность (занятия)
09.35-10.05	Игры, подготовка к завтраку, умывание, Завтрак 2
10.05-12.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.30-16.15	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.15-16.35	Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник, с включением блюд ужина
16.35-16.50	Игры, образовательные ситуации на игровой основе, общение.
16.50-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.15-18.30	Возвращение с прогулки
18.30-18.55	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
до 19.00	Игры. Уход домой.

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад № 204
комбинированного вида»
_____ Л.В.Калиниченко
«30» августа 2024 г

***Режим дня детей средней группы № 3
(12часовой режим, холодный период года)***

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний прием, игры, осмотр, общение.
08.00-08.10	Игры, самостоятельная деятельность
8.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.15-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак 1, самостоятельные игры
09.00-10.10	Образовательная деятельность (занятия)
10.10-10.20	Игры, подготовка к завтраку, умывание, Завтрак 2
10.20-12.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.30-16.25	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.25-16.50	Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник, с включением блюд ужина
16.50-17.10	Игры, образовательные ситуации на игровой основе, общение.
17.10-18.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.25-18.35	Возвращение с прогулки
18.35-18.55	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
до 19.00	Игры. Уход домой.

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад № 204
комбинированного вида»
_____ Л.В.Калиниченко
«31» августа 2023 г

***Режим дня детей старшей группы № 1
(12часовой режим, холодный период года)***

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний прием, игры, общение,
08.00-08.20	Игры, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак 1, самостоятельные игры
09.00-10.50	Образовательная деятельность (занятия)
09.50-10.35	Игры, подготовка к завтраку, умывание, Завтрак 2
10.35-12.15	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.30-16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.30-16.50	Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник, с включением блюд ужина
16.50-17.10	Игры, образовательные ситуации на игровой основе, общение.
17.10-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.10-18.20	Возвращение с прогулки
18.20-18.55	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
до 19.00	Игры. Уход домой.

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад № 204
комбинированного вида»
_____ Л.В.калиниченко
«30» августа 2024 г

***Режим дня детей старшей группы № 6
(12часовой режим, холодный период года)***

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.25-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак 1, Игры, подготовка к образовательной деятельности
09.00-09.50	Образовательная деятельность (занятия)
09.55-10.05	Подготовка к завтраку, умывание, Завтрак 2
10.10-10.35	Образовательная деятельность (занятия)
10.35-12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.15-16.35	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.35-17.00	Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник, с включением блюд ужина
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-18.40	Возвращение с прогулки
18.40-18.55	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
до 19.00	Игры. Уход домой

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад № 204
комбинированного вида»

Л.В.Калиниченко
«30» августа 2024 г

***Режим дня детей подготовительной логопедической группы № 7
(10 часовой режим, холодный период года)***

Время	Режимные моменты
07.45-08.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
08.30-08.40	Утренняя гимнастика
08.40-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак 1, Игры, подготовка к образовательной деятельности
09.00-10.00	Образовательная деятельность (занятия)
10.00-10.10	Подготовка к завтраку, умывание, Завтрак 2
10.00-10.35	Образовательная деятельность (занятия)
10.35-12.25	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.30-16.40	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.40-16.55	Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник, с включением блюд ужина
16.55-17.20	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
17.20-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад № 204
комбинированного вида»

Л.В.Ккалиниченко
«30» августа 2024 г

***Режим дня детей подготовительной к школе группы № 8
(12часовой режим, холодный период года)***

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак 1, Игры, подготовка к образовательной деятельности
09.00-10.05	Образовательная деятельность (занятия)
10.05-10.10	Подготовка к завтраку, умывание, Завтрак 2
10.10-10.40	Образовательная деятельность (занятия)
10.35-12.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.30-16.45	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.45-17.00	Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник, с включением блюд ужина
17.00-17.25	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
17.25-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.20-18.30	Возвращение с прогулки
18.30-18.55	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
до 19.00	Игры. Уход домой.